HƯỞNG ỨNG
NGÀY THẾ GIỚI VÌ TRẺ SINH NON

Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), mỗi năm có khoảng 15 triệu trẻ sinh non trên toàn cầu – tương đương 1 trong 10 trẻ sơ sinh. Trong đó, nhiều trẻ phải chiến đấu từng ngày để giành lấy sự sống. Tuy nhiên, với sự chăm sóc y tế đúng cách và yêu thương từ cộng đồng, phần lớn trẻ sinh non có thể lớn lên khỏe mạnh, học tập và phát triển bình thường.

Chủ đề năm Hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2026 - **"Để trẻ sinh non phát triển toàn diện, hãy đầu tư vào chăm sóc và theo dõi liên tục"**.

- Thông điệp truyền thông:

(1) Để trẻ sinh non phát triển toàn diện, hãy đầu tư vào chăm sóc và theo dõi lâu dài.

(2) Chăm sóc theo dõi sau xuất viện là yếu tố cốt lõi bảo vệ sức khỏe và sự phát triển toàn diện của trẻ sinh non.

(3) Hưởng ứng Ngày Thế giới vì Trẻ sinh non 15/11: Mỗi trẻ sinh non đều xứng đáng có cơ hội sống và phát triển toàn diện.

(4) Khám thai định kỳ, đúng lịch để giảm thiểu nguy cơ sinh non.

(5) Da kề da - Phương pháp Kangaroo giúp trẻ sinh non phát triển tối ưu.

(6) Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe bà mẹ để giảm tỷ lệ sinh non.

(7) Đầu tư vào chăm sóc trẻ sinh non là đầu tư cho tương lai bền vững của xã hội.

Khẩu hiệu

- Khám thai định kỳ, đúng lịch để giảm nguy cơ sinh non

- Nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe phụ nữ có thai để giảm tỉ lệ sinh non.

- Mỗi trẻ sinh non là một chiến binh nhỏ bé, hãy bảo vệ và chăm sóc các em.

- Chăm sóc trẻ sinh non là trách nhiệm của tất cả chúng ta

- Mỗi hành động nhỏ vì trẻ sinh non góp phần tạo nên sự thay đổi lớn.

- Hưởng ứng Ngày Thế giới vì trẻ sinh non 15/11: Khởi đầu vững chắc, tương lai tươi sáng cho trẻ sinh non

Những điều cần biết về trẻ sinh non

- Sinh non là tình trạng trẻ chào đời trước khi thai kỳ đạt đủ 37 tuần tuổi, và đây là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ sơ sinh trên toàn thế giới;

- Trẻ sinh non không chỉ đối mặt với những thách thức tức thời về sức khỏe mà còn phải chịu ảnh hưởng lâu dài đến sự phát triển thể chất và tinh thần.

- Sinh non có thể được gây ra bởi nhiều yếu tố khác nhau, tạo nên một bức tranh phức tạp về sức khỏe bà mẹ và thai nhi. Một trong những nguyên nhân chính là tiền sử sinh non, khi phụ nữ đã từng sinh non sẽ có nguy cơ cao tái phát trong các lần mang thai tiếp theo. Các bệnh lý thai kỳ, như tiền sản giật, tiểu đường thai kỳ, nhiễm trùng tử cung hoặc các bệnh mãn tính như cao huyết áp, cũng có thể dẫn đến tình trạng sinh non.

- Bên cạnh đó, lối sống không lành mạnh của người mẹ, bao gồm việc hút thuốc, sử dụng chất kích thích, và căng thẳng kéo dài, cũng làm gia tăng nguy cơ sinh non. Tuổi tác của mẹ cũng đóng vai trò quan trọng; phụ nữ mang thai dưới 18 tuổi hoặc trên 35 tuổi, cùng với khoảng cách giữa các lần sinh quá gần (dưới 18 tháng), đều có nguy cơ cao hơn. Những yếu tố này kết hợp với nhau có thể tạo ra môi trường bất lợi cho thai nhi, dẫn đến nguy cơ sinh non gia tăng.

Hậu quả của sinh non: Trẻ sinh non phải đối mặt với nhiều rủi ro sức khỏe nghiêm trọng và hậu quả lâu dài. Trước hết, hệ hô hấp của trẻ chưa phát triển đầy đủ, dẫn đến nguy cơ mắc các bệnh lý như hội chứng suy hô hấp cấp và viêm phổi, điều này có thể đe dọa tính mạng. Thêm vào đó, sự phát triển của não bộ cũng bị ảnh hưởng, gây khó khăn trong việc học tập và tư duy khi trẻ lớn lên. Các vấn đề về tim mạch và thần kinh cũng thường gặp ở trẻ sinh non, khiến trẻ dễ mắc các bệnh lý nghiêm trọng, thậm chí là bại não. Hơn nữa, hệ miễn dịch yếu kém khiến trẻ dễ mắc bệnh truyền nhiễm, làm tăng nguy cơ tử vong và các biến chứng nghiêm trọng.

Các biện pháp giảm thiểu nguy cơ và hỗ trợ trẻ sinh non

- Theo Bộ Y tế, để giảm nguy cơ sinh non và bảo vệ sức khoẻ trẻ sơ sinh, cần triển khai đồng bộ các hoạt động sau:

- Phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ cần được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc trước khi mang thai bao gồm sàng lọc, tư vấn các vấn đề liên quan đến mang thai và sinh đẻ nhằm giảm thiểu rủi ro và đảm bảo phụ nữ khi mang thai có sức khỏe tốt nhất.

- Các phụ nữ được phát hiện có nguy cơ sinh non cần được tiếp cận chăm sóc và điều trị ở các cơ sở chuyên khoa giúp họ có thể phòng sinh non hiệu quả.

- Cần sinh con theo kế hoạch, đảm bảo theo khuyến cáo (không sinh con ở tuổi vị thành niên, khoảng cách giữa 2 lần sinh không quá dày).

- Chăm sóc thai nghén: tuân thủ hướng dẫn khám thai và đặc biệt lưu ý một số nội dung: dinh dưỡng, tránh các chất kích thích; giảm stress,…

- Chăm sóc trẻ sinh non/nhẹ cân bằng phương pháp Kangagoo.

- Chăm sóc sơ sinh thiết yếu sớm, da kề da, cho trẻ bú mẹ ngay từ những giờ đầu sau sinh và nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu.

- Theo dõi sức khỏe của trẻ, giữ ấm cho trẻ tránh hạ thân nhiệt, khám và chăm sóc trẻ đẻ non/nhẹ cân theo hướng dẫn của cán Bộ Y tế.

- Đối với trẻ quá non tháng và nhẹ cân cần phải được chăm sóc, theo dõi, điều trị ổn định tại các cơ sở y tế.

- Sinh non là một thách thức lớn nhưng có thể được kiểm soát tốt hơn nếu cộng đồng cùng chung tay nâng cao nhận thức và thực hiện các biện pháp dự phòng hiệu quả.

- Việc chăm sóc trẻ sinh non không chỉ là trách nhiệm của các bậc phụ huynh mà còn cần sự hỗ trợ từ cộng đồng, các tổ chức Y tế và Chính phủ. Vì lẽ đó, ngày Thế giới vì trẻ sinh non được tổ chức vào ngày 15 tháng 11 hằng năm, nhằm nâng cao nhận thức về những thách thức của việc sinh non trên toàn cầu và huy động sự quan tâm của toàn thể cộng đồng.

- Giảm thiểu nguy cơ sinh non không chỉ giúp trẻ có cuộc sống khỏe mạnh mà còn giảm bớt gánh nặng cho gia đình và xã hội. Một số biện pháp dự phòng sinh non bao gồm chăm sóc tiền sản, khám thai định kỳ, theo dõi và điều trị các nguy cơ sớm. Đối với trẻ sinh non, chăm sóc y tế chuyên sâu và nuôi dưỡng bằng sữa mẹ giúp tăng cường sức khỏe và cải thiện cơ hội sống sót.

- Sinh non là một thách thức lớn nhưng có thể được kiểm soát tốt hơn nếu cộng đồng cùng chung tay nâng cao nhận thức và thực hiện các biện pháp dự phòng hiệu quả.

Với chủ đề: "**Để trẻ sinh non phát triển toàn diện, hãy đầu tư vào chăm sóc và theo dõi liên tục**", ngày Thế giới vì trẻ sinh non năm 2026 kêu gọi tất cả chúng ta cùng nhau hành động để tạo ra một môi trường an toàn cho các trẻ sinh non, để mỗi trẻ sinh non đều có cơ hội phát triển khỏe mạnh và hạnh phúc.