BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC MAI SƠN HƯỞNG ỨNG THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS VÀ NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG AIDS 01/12 NĂM 2026

Chủ đề: "Huy động sức mạnh cộng đồng - Chung tay hành động vì mục tiêu chấm dứt dịch bệnh AIDS".

Hằng năm, Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS và Ngày Thế giới phòng, chống AIDS (01/12) là dịp để nâng cao nhận thức, trách nhiệm của các cấp, các ngành và toàn thể cộng đồng trong công tác phòng, chống HIV/AIDS; đồng thời tăng cường sự quan tâm, chia sẻ, hỗ trợ đối với người nhiễm HIV/AIDS.

Hưởng ứng Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS và Ngày Thế giới phòng, chống AIDS 01/12 năm 2026, Bệnh viện Đa khoa khu vực Mai Sơn tích cực tuyên truyền, phổ biến kiến thức về phòng, chống HIV/AIDS, nâng cao nhận thức cho cán bộ, viên chức, người lao động và người dân đến khám, chữa bệnh tại bệnh viện, góp phần thực hiện mục tiêu chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030.

1. HIV/AIDS là gì?

HIV là vi rút gây suy giảm miễn dịch ở người. Khi xâm nhập vào cơ thể, HIV tấn công hệ thống miễn dịch, làm suy yếu khả năng chống lại các tác nhân gây bệnh. Nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời, người nhiễm HIV có thể tiến triển đến giai đoạn AIDS, làm tăng nguy cơ mắc các bệnh nhiễm trùng cơ hội và nhiều vấn đề sức khỏe nghiêm trọng.

HIV có thể lây truyền qua ba con đường chính:

- **Đường tình dục:** Quan hệ tình dục không an toàn với người nhiễm HIV.
- **Đường máu:** Sử dụng chung bơm kim tiêm hoặc tiếp xúc với máu có chứa HIV qua các dụng cụ không bảo đảm vô khuẩn.
- **Từ mẹ sang con:** HIV có thể truyền từ mẹ sang con trong thời kỳ mang thai, khi sinh hoặc trong quá trình cho con bú.

HIV không lây truyền qua các hoạt động giao tiếp, sinh hoạt thông thường như bắt tay, ôm, nói chuyện, ăn uống chung, dùng chung nhà vệ sinh, muỗi đốt hoặc sống chung trong cùng gia đình với người nhiễm HIV.

2. Chủ động phòng ngừa HIV/AIDS – Bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng

Mỗi người dân cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng ngừa HIV/AIDS, cụ thể:

- Thực hiện quan hệ tình dục an toàn, sử dụng bao cao su đúng cách.
- Không sử dụng chung bơm kim tiêm và các dụng cụ có nguy cơ tiếp xúc với máu; sử dụng dụng cụ y tế bảo đảm vô khuẩn.
- Chủ động xét nghiệm HIV khi có hành vi nguy cơ hoặc nghi ngờ phơi nhiễm HIV; thực hiện xét nghiệm định kỳ theo hướng dẫn chuyên môn.
- Tìm hiểu và tiếp cận các biện pháp dự phòng trước phơi nhiễm HIV (PrEP) khi có chỉ định, tư vấn phù hợp.
- Phụ nữ mang thai cần được tư vấn, xét nghiệm HIV sớm để có biện pháp dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.
- Người nhiễm HIV cần được phát hiện sớm, tiếp cận điều trị thuốc kháng vi rút (ARV) và tuân thủ điều trị theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

Xét nghiệm HIV sớm – Chủ động bảo vệ sức khỏe bản thân và gia đình bạn.

3. Điều trị ARV sớm – Nâng cao chất lượng cuộc sống cho người nhiễm HIV

Hiện nay, mặc dù chưa có phương pháp điều trị khỏi hoàn toàn HIV, nhưng người nhiễm HIV có thể sống khỏe mạnh, có chất lượng cuộc sống tốt nếu được phát hiện sớm và điều trị bằng thuốc kháng vi rút (ARV) đúng phác đồ.

Việc tuân thủ điều trị ARV giúp kiểm soát sự nhân lên của vi rút HIV, duy trì tải lượng vi rút ở mức thấp, phục hồi và bảo vệ hệ miễn dịch, hạn chế nguy cơ mắc các bệnh nhiễm trùng cơ hội.

Người nhiễm HIV cần:

- Tuân thủ điều trị ARV theo đúng hướng dẫn của bác sĩ.

- Không tự ý ngừng thuốc hoặc thay đổi liều lượng thuốc.
- Tái khám, xét nghiệm và theo dõi sức khỏe định kỳ.
- Chủ động tham gia bảo hiểm y tế để bảo đảm quyền lợi chăm sóc sức khỏe lâu dài.

Tuân thủ điều trị ARV – Duy trì tải lượng vi rút dưới ngưỡng ức chế để đạt K=K.

K=K (Không phát hiện = Không lây truyền qua đường tình dục) là thông điệp khẳng định ý nghĩa của việc điều trị ARV hiệu quả, giúp người nhiễm HIV duy trì tải lượng vi rút dưới ngưỡng phát hiện và không lây truyền HIV qua đường tình dục.

4. Không kỳ thị, phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS

Kỳ thị và phân biệt đối xử là một trong những rào cản khiến người nhiễm HIV e ngại tiếp cận các dịch vụ xét nghiệm, tư vấn và điều trị. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe, tinh thần của người nhiễm HIV mà còn gây khó khăn cho công tác phòng, chống HIV/AIDS trong cộng đồng.

Mỗi cán bộ y tế và người dân cần có thái độ tôn trọng, cảm thông, chia sẻ; không xa lánh, kỳ thị hay phân biệt đối xử với người nhiễm HIV và những người bị ảnh hưởng bởi HIV/AIDS.

Đặc biệt, tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, cán bộ y tế cần thực hiện nghiêm các quy định về bảo mật thông tin, bảo đảm quyền được chăm sóc sức khỏe bình đẳng, an toàn và chất lượng cho tất cả người bệnh, không phân biệt tình trạng nhiễm HIV.

Hãy cùng xây dựng môi trường y tế thân thiện, nhân văn, nơi mọi người nhiễm HIV đều được tôn trọng, hỗ trợ và tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe bình đẳng.

5. Bệnh viện Đa khoa khu vực Mai Sơn chung tay phòng, chống HIV/AIDS

Hưởng ứng Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS và Ngày Thế giới phòng, chống AIDS 01/12 năm 2026, Bệnh viện Đa khoa khu vực Mai Sơn đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức cho cán bộ, viên chức,

người lao động và người bệnh về các biện pháp dự phòng lây nhiễm HIV, lợi ích của xét nghiệm HIV sớm, điều trị ARV và phòng, chống kỳ thị, phân biệt đối xử với người nhiễm HIV.

Bệnh viện chú trọng thực hiện các biện pháp bảo đảm an toàn trong khám bệnh, chữa bệnh; tuân thủ quy trình kiểm soát nhiễm khuẩn, phòng ngừa phơi nhiễm nghề nghiệp, bảo đảm an toàn cho người bệnh và nhân viên y tế.

Đồng thời, tăng cường tư vấn, hướng dẫn người dân chủ động tiếp cận các dịch vụ xét nghiệm, dự phòng, chăm sóc và điều trị HIV/AIDS tại các cơ sở y tế phù hợp; phối hợp thực hiện chuyển gửi người bệnh khi cần thiết theo quy định chuyên môn.

Mỗi cán bộ y tế hãy là một tuyên truyền viên tích cực, góp phần lan tỏa thông điệp phòng, chống HIV/AIDS đến từng người bệnh, gia đình và cộng đồng.

6. Thông điệp hưởng ứng Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2026

- Huy động sức mạnh cộng đồng - Chung tay hành động vì mục tiêu chấm dứt dịch bệnh AIDS.
- Xét nghiệm HIV sớm - Chủ động bảo vệ sức khỏe bản thân và gia đình bạn.
- Xét nghiệm HIV định kỳ 6 tháng 1 lần - Chủ động phòng ngừa HIV cho bản thân và cộng đồng.
- Thanh niên hiện đại - Chủ động bảo vệ mình, sử dụng bao cao su đúng cách.
- Dùng bơm kim tiêm sạch - Chủ động phòng lây nhiễm HIV.
- PrEP - Chủ động dự phòng HIV, bảo vệ sức khỏe bản thân.
- Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con - Bảo vệ mẹ, bảo vệ con, bảo vệ tương lai.
- Điều trị ARV sớm - Sống khỏe mạnh, giảm nguy cơ lây truyền HIV.
- Chủ động tham gia bảo hiểm y tế - Điểm tựa sống khỏe cho người nhiễm HIV.

- Tuân thủ điều trị ARV - Duy trì tải lượng vi rút dưới ngưỡng ức chế để đạt K=K.
- Không kỳ thị và phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS.
- Công bằng, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS - Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030.

Hưởng ứng Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS và Ngày Thế giới phòng, chống AIDS 01/12 năm 2026, mỗi người dân hãy chủ động phòng ngừa, xét nghiệm HIV khi cần thiết, tích cực điều trị nếu nhiễm HIV và chung tay xóa bỏ kỳ thị, phân biệt đối xử.

BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC MAI SƠN – CHUNG TAY VÌ MỘT CỘNG ĐỒNG KHỎE MẠNH, KHÔNG CÒN KỲ THỊ VÀ HƯỚNG TỚI MỤC TIÊU CHẤM DỨT DỊCH BỆNH AIDS VÀO NĂM 2030.