

Hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống đuối nước 25/7

Ngày 25/7 hằng năm được Liên hợp quốc chọn là Ngày Thế giới phòng, chống đuối nước. Việt Nam là có số ca trẻ đuối nước cao trong khu vực Đông Nam Á.

Tai nạn đuối nước là một trong những mối đe dọa hàng đầu đối với trẻ em. Việc phòng, chống đuối nước là một trong những ưu tiên hàng đầu trong Kế hoạch hành động quốc gia phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em.

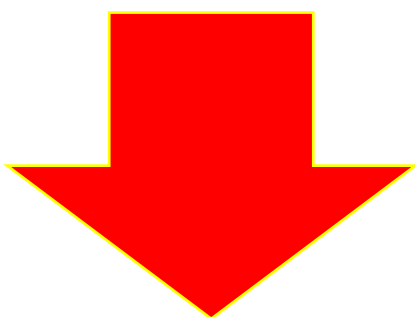
Mọi người có thể tham khảo thêm tài liệu về phòng chống đuối nước tại trang Web:

=> <https://tongdai111.vn/tin/257-ngay-the-gioi-phong-chong-duoi-nuoc>



Phấn đấu để không còn trẻ em bị đuối nước. Ảnh: ĐĐK

**DƯỚI ĐÂY LÀ MỘT SỐ
HÌNH ẢNH TỜ RƠI, POSTER VỀ PHÒNG
CHỐNG ĐUỐI NƯỚC**



NHỮNG BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC CHO HỌC SINH VÀ TRẺ NHỎ



Đuối nước ở trẻ em có cả nguyên nhân chủ quan và khách quan. Để phòng tránh đuối nước ở học sinh và trẻ nhỏ, cần sự phối hợp của cả cộng đồng.

PHỤ HUYNH



Cho trẻ học kỹ năng bơi lội



Cảnh báo trẻ về những nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước như sông, suối, ao, hồ, những vùng nước sâu



Trông coi, giám sát khi đưa trẻ đi bơi



Nhà có trẻ nhỏ, không để lu nước, thùng nước; nếu bắt buộc phải có nên đậy thật chặt

HỌC SINH VÀ TRẺ NHỎ



Nắm vững các kỹ năng bơi lội



Chỉ bơi ở khu vực có người và phương tiện cứu hộ



Tuân thủ các quy định của bể bơi, khu vực bơi



Khi không biết bơi thì không tự ý xuống cứu người đuối nước



Khi đi tắm biển hay sông, chỉ nên tắm gần bờ

ĐƠN VỊ QUẢN LÝ BÃI TẮM



Đặt biển báo nguy hiểm, rào chắn tại những khu vực có nguy cơ đuối nước cao



Thành lập đội cứu hộ và các phương tiện cần thiết để cấp cứu ở những khu vực bơi nguy hiểm

CƠ QUAN QUẢN LÝ NHÀ NƯỚC



Tăng cường tuyên truyền, triển khai biện pháp phòng chống đuối nước



Phối hợp với gia đình, nhà trường để quản lý trẻ và tổ chức dạy kỹ năng bơi an toàn cho trẻ



NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC 25/7

PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM

NHỮNG LƯU Ý ĐỐI VỚI CHA MẸ VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ

XÁC ĐỊNH NHỮNG YẾU TỐ NGUY CƠ

MÔI TRƯỜNG TỰ NHIÊN

- Sông, ao hồ, mương, kênh rạch
- Cổng thoát nước, hố nước, hố ga
- Công trình xây dựng
- Thiên tai, bão lũ...

TẠI GIA ĐÌNH

- Giếng, lu, chum, vại
- Bồn tắm, xô chậu
- Hồ bơi tại nhà...



LÀM RÀO CHẮN AN TOÀN



- Ngăn trẻ em tiếp cận các nguồn nước mở (ao, mương, hồ, giếng nước, hố ga...)
- Phải an toàn, không gây thương tích, phù hợp với lứa tuổi, chiều cao
- Luôn đóng cửa, khóa an toàn và rào chắn ở khu vực xung quanh nhà, nhà tắm, khu vệ sinh, khu vực trẻ vui chơi, bể bơi
- Để trẻ <3 tuổi trong cũi an toàn

GIÁM SÁT TRẺ EM



Luôn ở bên cạnh, luôn để trẻ trong tầm quan sát, đặc biệt là trẻ <3 tuổi

GIÁO DỤC TRẺ EM



Dạy trẻ về nguyên nhân và những nguy cơ đuối nước



Cho trẻ học bơi, học kỹ năng an toàn phòng ngừa đuối nước



Nhắc nhở hằng ngày và luôn giám sát trẻ

2 SỐ ĐIỆN THOẠI TỔNG ĐÀI TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP



115 (Cấp cứu y tế)

111 (Tổng đài Quốc gia bảo vệ Trẻ em)

Nguồn: Cục Trẻ em (Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội)



Đừng để con trẻ

ĐUỐI NƯỚC

ngay tại nhà

NGUY HIỂM
CẤM BƠI LỢI



Người lớn luôn giám sát,
không để trẻ chơi một mình

GỌI NGAY



KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC



Giữ trẻ nhỏ trong cũi có
chốt an toàn, phù hợp với
chiều cao và lứa tuổi của trẻ



Đậy nắp giếng, lu, chum
bể chứa nước, có khóa an toàn



Giáo dục trẻ về các nguy cơ &
cách phòng tránh đuối nước

I. CÁC NGUY CƠ GÂY ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM

- Không biết kỹ năng an toàn trong môi trường nước khi đi bơi, khi tham gia vui chơi dưới nước
- Không biết bơi
- Bơi ở những nơi nước sâu, nguy hiểm
- Bơi khi thời tiết xấu (mưa, dông bão)
- Bơi ra ngoài khu vực an toàn
- Ăn quá no trước khi bơi
- Không khởi động trước khi xuống nước
- Đi bơi không có người lớn đi cùng
- Ao, hồ, sông, suối không có biển báo, rào chắn, không lắp bô hồ nước khi không sử dụng
- Chum, vại, bể nước, giếng nước không có nắp đậy an toàn.
- Đổ hết nước trong các vật dùng đựng nước khi không sử dụng

II. PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC TRẺ EM

1. Học các kỹ năng an toàn trong môi trường nước:

- Học bơi theo trường lớp có người quản lý hoặc do người lớn hướng dẫn.



- Trẻ biết bơi khi bơi được 25m liên tục và tự làm nổi ít nhất 90 giây
- Học kỹ năng xử lý tình huống nguy hiểm khi đang bơi:
 - + Khi bị chuột rút
 - + Khi bị người đuối nước bám víu vào bạn
 - + Khi bơi vào vùng xoáy
 - + Khi bơi ở vùng nước mạnh, nguy hiểm

2. Thực hiện đúng các quy định an toàn khi bơi (tại bể bơi và tại bãi tắm công cộng)

- Chỉ bơi khi có người lớn giám sát và cho phép
- Chỉ bơi ở những nơi an toàn được quy định
- Chỉ tắm, bơi tại các bể bơi có khu vực bơi dành cho trẻ em
- Không bơi một mình
- Không bơi ngay sau khi ăn
- Không ăn uống khi đang bơi để tránh sặc nước
- Không bơi khi cơ thể quá nóng hoặc mệt
- Phải khởi động kỹ trước khi xuống nước

- Không bơi ngay sau khi người có nhiều mồ hôi hoặc khi vừa đi ngoài nắng về
- Tuyệt đối tuân thủ theo các bảng chỉ dẫn và cảnh báo
- Lên bờ ngay khi trời tối hoặc có sấm chớp và mưa

3. Các kỹ năng cần nhớ trước khi tham gia vui chơi tại môi trường nước

- Học cách sử dụng áo phao, các dụng cụ nổi trước khi sử dụng tại môi trường nước
- Kiểm tra thời tiết trước khi tham gia vui chơi dưới nước
- Trước khi bơi thuyền cần đảm bảo có áo phao và vật dụng nổi
- Kiểm tra thông tin có liên quan đến các nguy hiểm, rủi ro tại địa điểm các em có dự định tham gia hoạt động dưới nước
- Học các dấu hiệu biển báo ở bờ sông, hồ, biển



4. Thực hiện các quy định an toàn tại bến đò, bến tàu

- Mặc áo phao, sử dụng các thiết bị nổi đúng quy định. Không nên mặc áo phao bơm hơi
- Chỉ lên tàu, xuống...khi có đủ chỗ ngồi cho mình
- Không chen lấn, xô đẩy khi lên, xuống tàu, xuống
- Ngồi tại chỗ của mình, trật tự, nghiêm túc và tuyệt đối tuân thủ theo những quy định an toàn trên tàu (không thò tay, chân, đầu ra ngoài cửa sổ, không nghịch các thiết bị trên tàu)
- Trong mùa mưa, lũ các em nhớ yêu cầu bố mẹ, người lớn đưa mình đi học



5. Thực hiện quy định an toàn phòng, chống đuối nước trẻ em tại gia đình

- Làm hàng rào, biển cấm quanh ao, hồ nước, rãnh nước quanh nhà; làm cổng, cửa chắn (đặc biệt là khi nhà ở gần sông, hồ...)
- Luôn đầy giếng, bể, lu chứa nước...bằng các nắp đậy an toàn (nắp đậy bằng vật liệu cứng trẻ dẫm lên không lọt và gãy)
- Luôn có người lớn giám sát trẻ

6. Kỹ năng tự cứu khi gặp nguy hiểm

- Kêu cứu thật to
- Bình tĩnh thả lỏng để làm nổi người lên; khi đầu đã nổi hít một hơi dài
- Bơi theo dòng nước để thoát khỏi chỗ xoáy, chỗ sâu và bơi vào bờ

7. Khi thấy bạn mình bị đuối nước

- Gọi thật to báo cho bất cứ người lớn nào ở gần
- Vứt dây, phao hoặc đưa sào dài để bạn tóm lấy và kéo bạn lên bờ
- Không nhảy xuống nước để cứu bạn



BỘ LAO ĐỘNG - THƯƠNG BINH VÀ XÃ HỘI

PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC TRẺ EM



Hà Nội, 2019

Sản phẩm được sản xuất với sự hỗ trợ của Tổ chức Vận động chính sách y tế toàn cầu



Bộ Lao động - Thương binh
và Xã hội
Cục Trẻ em

Global Health
Advocacy Incubator



Tổ chức Vận động Chính sách
Y tế toàn cầu

Hue Help

Tổ chức Hue Help

PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM TRONG MÙA DỊCH COVID-19

LỜI KHUYÊN CHO CHA MẸ VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ TẠI GIA ĐÌNH VÀ CƠ SỞ NUÔI DƯỠNG TRẺ EM

Đuối nước – kẻ giết người thầm lặng - mỗi năm cướp đi sinh mạng của hơn 2.000 trẻ em tại Việt Nam.



Thông thường, các vụ đuối nước trẻ em xảy ra tập trung vào những tháng hè, đặc biệt khi học sinh bước vào kì nghỉ hè. Tuy nhiên, 2020 là năm hoàn toàn khác biệt. Đại dịch COVID - 19 hiện diễn biến phức tạp, trẻ em tạm thời nghỉ học, ở nhà để phòng tránh dịch bệnh. Nhiều cha, mẹ, người chăm sóc trẻ cho rằng khi trẻ em ở nhà thì sẽ an toàn hơn nhưng thực tế trong tháng 3 năm 2020, đã có trên 30 trẻ em bị đuối nước được báo chí phản ánh.

Dưới đây là 4 lời khuyên cơ bản dành cho **cha mẹ và người chăm sóc trẻ tại gia đình và cơ sở nuôi dưỡng trẻ em** để phòng tránh đuối nước:

1. XÁC ĐỊNH NHỮNG YẾU TỐ NGUY CƠ ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM

Những địa điểm dưới đây tiềm ẩn nguy cơ đuối nước cho trẻ em



GIẾNG



AO HỒ
SÔNG SUỐI



CÁNH
ĐỒNG LÚA



CÁC KÊNH,
RẠCH THỦY LỢI



CÔNG THOÁT NƯỚC



BỒN TẮM
CHẬU TẮM



LU NƯỚC

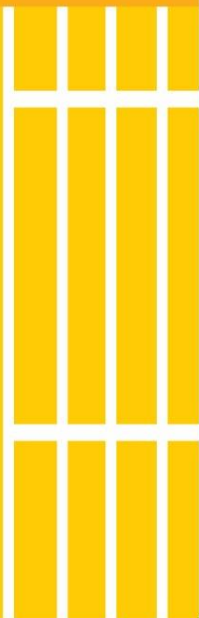


HỒ BƠI/BÃI BIỂN

2. LÀM RÀO CHẮN AN TOÀN

Rào chắn hoặc nắp đậy an toàn giúp ngăn trẻ em tiếp cận các nguồn nước mở (như ao, mương, hồ nước, giếng nước, lu nước, hố ga cống...).

Rào chắn, nắp đậy có thể làm từ các vật liệu sẵn có như tre, gỗ... nhưng phải an toàn, không gây thương tích, phù hợp với lứa tuổi và chiều cao của trẻ em.



Luôn đóng cửa, khóa an toàn và rào chắn ở khu vực xung quanh nhà, khu vực trẻ chơi, nhà tắm, khu vệ sinh hoặc bể bơi trong khuôn viên.

Đối với trẻ em dưới 3 tuổi, để trẻ trong cũi an toàn là biện pháp hiệu quả, không chỉ giúp trẻ phòng tránh đuối nước mà còn các nguy cơ thương tích khác như bỏng, ngã, hóc dị vật.

3. GIÁM SÁT TRẺ EM



Trẻ em cần được giám sát bởi người lớn có đủ năng lực hành vi khi ở gần nguồn nước mở. Cha mẹ, người chăm sóc trẻ luôn ở bên cạnh trẻ em, luôn để trẻ em trong tầm quan sát của mình, đặc biệt là trẻ em dưới 3 tuổi.

Tại gia đình, nếu cha mẹ, người chăm sóc trẻ phải ra ngoài và nhờ người trông giúp, cần xem xét những yếu tố sau:

- Họ có đủ năng lực hành vi không?
- Khả năng giám sát trẻ em của họ thế nào?
- Trong gia đình đó và khu vực xung quanh có nguy cơ đuối nước không?

4. GIÁO DỤC TRẺ EM

Hãy dạy trẻ em về nguyên nhân và những nguy cơ đuối nước. Hãy chắc chắn trẻ em hiểu được những nội dung chính sau:

- Do tình hình dịch phức tạp, trẻ em cần ở trong nhà, không được ra ngoài chơi, không đi bơi.
- Trẻ em không chơi hoặc đến gần các nguồn nước mở, trừ khi được người lớn giám sát.
- Nếu thấy ai đó gặp đuối nước, trẻ em cần gọi người lớn ngay lập tức. Nếu không, giúp đỡ bằng cách đưa sào, gậy hoặc quăng dây, vật nổi như chai nước rỗng cho người gặp nạn. Tuyệt đối không xuống nước để cứu người bị nạn.



Trong trường hợp khẩn cấp, hãy liên hệ:

- **CẤP CỨU: 115**
- **TỔNG ĐÀI QUỐC GIA BẢO VỆ TRẺ EM: 111**

HÃY HỌC BƠI ĐỂ PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

1

Học và thực hành thành thạo từ 1- 2 kiểu bơi để bơi được liên tục ít nhất 25m

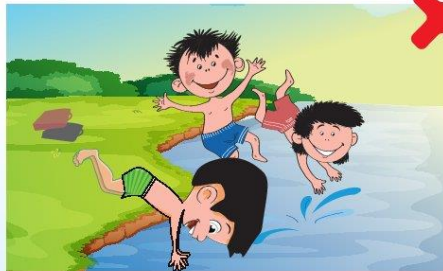


2

Học và thực hành thành thạo kỹ năng nổi đứng hoặc ngửa trong nước được ít nhất 90 giây



ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM!



Không tự ý rủ nhau đi bơi, tắm ở hồ, ao, sông, suối hoặc địa điểm cấm bơi



Không chơi gần nơi nước sâu nguy hiểm



Không tự mình cứu đuối

GỌI NGAY



KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

Truy cập website <http://treem.gov.vn> để tìm hiểu thông tin về phòng, chống đuối nước hoặc điện thoại số **111** đến Tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em để được tư vấn

Bloomberg
Philanthropies



BỘ LAO ĐỘNG - THƯƠNG BINH
VÀ XÃ HỘI
CỤC TRẺ EM

Global Health
Advocacy Incubator



ĐUỐI NƯỚC

CÓ THỂ LẤY ĐI CUỘC SỐNG CỦA CHÚNG TA

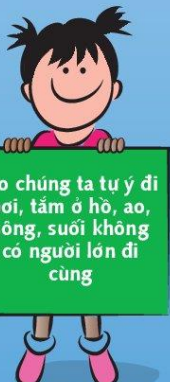
"Đuối nước thường xuyên xảy ra với các bạn dưới 16 tuổi ở mọi miền trên đất nước ta. Mỗi năm, trên 2.000 người bạn thân yêu của chúng ta bị đuối nước lấy đi mạng sống"

04

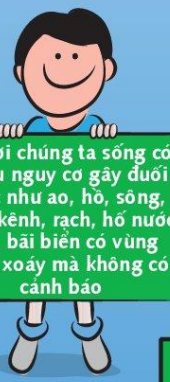
NGUYÊN NHÂN CHÍNH LÀM CHO
NHIỀU BẠN VĨNH VIỄN MẤT ĐI
CUỘC SỐNG TƯƠI ĐẸP BỞI ĐUỐI NƯỚC



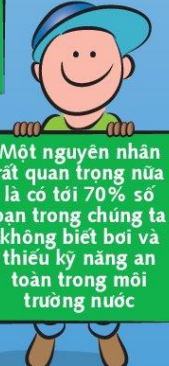
Do thiếu sự giám sát của người lớn, đặc biệt là để bé chơi một mình nên dễ bị đuối nước ngay tại nhà



Do chúng ta tự ý đi bơi, tắm ở hồ, ao, sông, suối không có người lớn đi cùng



Do nơi chúng ta sống có nhiều nguy cơ gây đuối nước như ao, hồ, sông, suối, kênh, rạch, hố nước sâu, bãi biển có vùng nước xoáy mà không có cảnh báo



Một nguyên nhân rất quan trọng nữa là có tới 70% số bạn trong chúng ta không biết bơi và thiếu kỹ năng an toàn trong môi trường nước

GỌI NGAY



KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

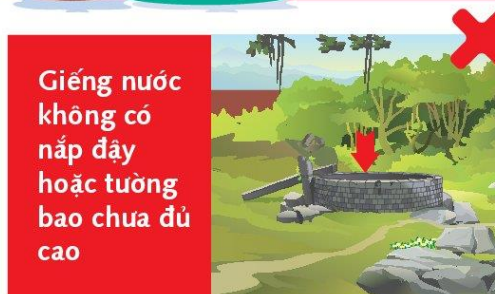
NGUY CƠ TIỀM ẨN GÂY ĐUỐI NƯỚC NGAY TẠI GIA ĐÌNH



Xô, chậu,
chum, vại
chứa nước



Phòng tắm không
có chốt cửa;
bồn tắm, xô chậu
chứa đồ nước

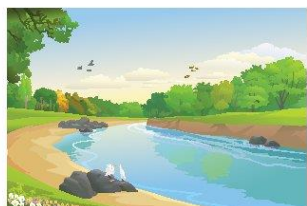


Giếng nước
không có
nắp đậy
hoặc tường
bao chưa đủ
cao



Bể bơi tại nhà không có rào chắn...

NGUY CƠ TIỀM ẨN GÂY ĐUỐI NƯỚC TRONG MÔI TRƯỜNG TỰ NHIÊN



Sông, kênh, rạch



Suối



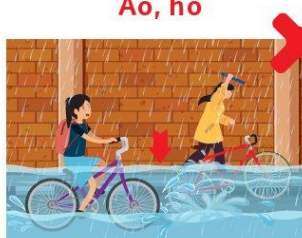
Ao, hồ



Hố ga không đậy nắp



Công trình xây dựng



Thiên tai, bão lũ

Có rất nhiều nguy cơ tiềm ẩn gây đuối nước rình rập quanh chúng ta.
BẠN HÃY LUÔN ĐỀ PHÒNG NHÉ!

THỰC HIỆN KỸ NĂNG AN TOÀN KHI TIẾP XÚC VỚI MÔI TRƯỜNG NƯỚC



Chỉ đi bơi, tham gia
vui chơi dưới nước
khi có người lớn,
người giám hộ đi cùng

Mặc áo phao khi đi bơi, tắm biển,
khi ngồi trên tàu thuyền



Lên bờ ngay khi có dấu hiệu
cơ thể mệt mỏi, nhiễm lạnh,
bị chuột rút hoặc thời tiết xấu



Khởi động thật kỹ 15 phút
trước khi xuống nước



Chỉ bơi lội
ở nơi có
quy định

KHU VỰC
0,9m



Bạn có thể tự mình phòng tránh

ĐUỐI NƯỚC



**Luôn mặc áo phao
khi xuống nước**



**Khi học bơi, đi bơi cần
có người lớn đi cùng**



**Không tự ý rủ nhau đi tắm
ở hồ, ao, sông suối**



Không tự mình cứu đuối

GỌI NGAY



KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

Truy cập website <http://treem.gov.vn> để tìm hiểu thông tin về phòng, chống đuối nước
hoặc điện thoại số **111** đến Tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em để được tư vấn

V. MỘT SỐ LƯU Ý KHI CỨU ĐUỐI GIẢN TIẾP:

- Không được dùng tay để kéo bạn lên bờ và không đứng sát mép nước để đảm bảo không bị sức nặng của bạn kéo ngược xuống nước.



- Khi sử dụng sào, gậy dài để cứu đuối, hướng gậy đến gần khu vực bạn bị đuối nước từ bên tay trái hoặc tay phải và để bạn nắm lấy và tránh gậy đâm vào đầu bạn.
- Khi sử dụng dây thừng, cần gỡ rối dây và ném dây qua vai người bị nạn. Khi ném vật nổi có dây buộc, cần ném đến tầm tay bạn gặp nạn để bạn có thể dễ dàng nắm được.

VI. CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI HỮU ÍCH



- Cấp cứu: **115**
- Số điện thoại tư vấn của Tổng đài quốc gia Bảo vệ trẻ em số **111**

NGAY BÂY GIỜ, ĐỪNG CHẠM TRỄ

- Bất kỳ ai cũng có nguy cơ bị đuối nước nhưng hoàn toàn có thể phòng tránh
- Trẻ em cần học bơi và kỹ năng an toàn để phòng chống đuối nước



Bloomberg
Philanthropies



Global Health
Advocacy Incubator

TỜ RƠI HƯỚNG DẪN KỸ NĂNG CỨU ĐUỐI AN TOÀN

DÀNH CHO TRẺ EM



I. ĐUỐI NƯỚC LÀ GÌ?

- Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), đuối nước là hiện tượng suy hô hấp xảy ra ở người lớn hoặc trẻ nhỏ khi bị chất lỏng (thường là nước) xâm nhập vào khí quản gây khó thở. Hậu quả gây ngạt thở lâu dẫn tới tử vong (chết đuối) hoặc gây ra những tổn hại nghiêm trọng cho hệ thần kinh.
- Việc cứu đuối và sơ cứu đuối nước đúng cách đóng vai trò quan trọng trong việc đảm bảo an toàn sinh mạng cho cả trẻ em cứu đuối và trẻ em bị đuối nước



II. NGUYÊN TẮC CỨU ĐUỐI

- Gọi thật to để người lớn tới giúp.
- Tuyệt đối không nhảy xuống cứu bạn
- Giúp đỡ bạn bằng cách đưa sào, gậy hoặc quăng dây, vật nổi như chai nước rỗng cho người gặp nạn.



III. CÁC BƯỚC CỨU ĐUỐI GIÁN TIẾP

Bước 1: Bình tĩnh

- Hồ hốt, kêu to lên để mọi người đến hỗ trợ
- Nói chuyện hay la hét để trấn an và giúp bạn bình tĩnh.



Bước 2: Đưa vật trợ giúp

- Đưa vật trợ giúp như que, sào, dây thừng hoặc ném xuống nước các vật nổi như vỏ bánh xe, can nhựa đến gần bạn và hướng dẫn bạn bắt lấy.



Bước 3: Tiếp cận và kéo lên bờ

- Khi bạn đã nắm được sào, dây thừng, đưa bạn lên bờ bằng cách kéo bạn về gần bờ.
- Chú ý không dùng tay trực tiếp kéo bạn lên bờ, để phòng bị sức nặng của bạn kéo ngược xuống nước khi đang hoảng hốt. Không xuống nước để cứu bạn bị đuối nước.



- Nếu không có cách nào với tới bạn bằng gậy/dây thừng, cần hỗ trợ bằng các vật nổi và trấn an, hướng dẫn bạn bơi xuôi dòng nước về phía bờ và chạy đi tìm người lớn đến giúp.



Bước 4: Kiểm tra

- Nếu bạn gặp nạn còn tỉnh táo thì tìm khăn/áo khô ủ ấm cho bạn, trấn an tinh thần bạn. Không để bạn nằm ngửa hoặc ngủ nếu bạn nói cảm thấy buồn ngủ;



- Bảo đảm không gian thoáng xung quanh bạn, tránh tụ tập đông người;



- Gọi ngay người lớn hoặc số điện thoại cấp cứu 115 sớm nhất có thể để được giúp đỡ.

IV. CÁC VẬT DỤNG THƯỜNG DÙNG ĐỂ CỨU ĐUỐI

- Chai nhựa đựng nước uống.
- Can nhựa (tránh dùng can tròn nếu có thể vì sẽ gây khó khăn cho trẻ em).
- Sào, khúc gỗ dài, đoạn tre nứa, cần câu
- Dây thừng.



4 Chiến lược hỗ trợ can thiệp phòng chống đuối nước



- 1 Tăng cường phối hợp đa ngành.



- 2 Nâng cao nhận thức cho cộng đồng về phòng, chống đuối nước thông qua các chiến lược truyền thông.



- 3 Xây dựng kế hoạch phòng chống đuối nước quốc gia.



- 4 Thúc đẩy phòng chống đuối nước thông qua thu thập dữ liệu và thực hiện nghiên cứu.

TRUY CẬP WEBSITE

<http://pctnttreem.molisa.gov.vn/>

<http://www.facebook.com/phongchongduoinuotreem/>

để tìm hiểu thông tin về phòng, chống đuối nước hoặc gọi điện đến số

111

Tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em để được tư vấn.



Bloomberg
Philanthropies



Global Health
Advocacy Incubator

CÁC GIẢI PHÁP HIỆU QUẢ ĐỂ PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC TRẺ EM



Gánh nặng đuối nước toàn cầu

- Theo Tổ chức Y tế thế giới, đuối nước là nguyên nhân gây tử vong cho hơn 2,5 triệu người trong 1 thập kỷ qua. 90% các tai nạn đuối nước xảy ra tại các quốc gia thu nhập trung bình và thấp.
- Đuối nước là một trong 10 nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở trẻ em, thanh thiếu niên và người trẻ tuổi từ 1-24 tuổi trên toàn cầu.
- Hơn 90% các trường hợp tai nạn đuối nước xảy ra tại ao, hồ, sông, suối, các vật dụng chứa nước và tại bể bơi ở các quốc gia thuộc nhóm có thu nhập trung bình và thấp.
- Các thảm họa liên quan đến lũ lụt ngày càng làm gia tăng nguy cơ đuối nước trên toàn thế giới.

Tình hình đuối nước trẻ em tại Việt Nam

- Đuối nước là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do tai nạn thương tích ở trẻ em và người chưa thành niên tại Việt Nam. Tỷ lệ tử vong do đuối nước ở trẻ em chiếm khoảng 50% các trường hợp tử vong do tai nạn thương tích.
- Hơn 55 % trẻ em tử vong do đuối nước sống trong các hộ gia đình có điều kiện kinh tế nghèo, tập trung nhiều nhất ở khu vực nông thôn.
- Trẻ em tử vong do đuối nước tại cộng đồng chiếm 76,6%, tại gia đình 22,4% và tại trường học 1%.
- Giai đoạn 2016-2020, mỗi năm giảm trung bình 100 trường hợp trẻ em đuối nước. Trung bình mỗi năm vẫn còn hơn 2.000 trẻ em dưới 16 tuổi tử vong do đuối nước.



6 can thiệp phòng chống đuối nước hiệu quả



- 1 Tạo môi trường an toàn, tránh xa nguồn nước tiềm ẩn nguy cơ đuối nước. Khuyến khích cho trẻ đi học mầm non sớm..



- 2 Lắp đặt rào ngăn trẻ tiếp xúc với nguồn nước.



- 3 Dạy cho trẻ từ độ tuổi tiểu học trở lên kỹ năng bơi và an toàn trong môi trường nước.



- 4 Nâng cao năng lực quản lý rủi ro thiên tai và các nguy cơ khác.



- 5 Tập huấn cứu hộ và hồi sức cấp cứu an toàn.



- 6 Thiết lập và thực hiện quy định an toàn trong sử dụng tàu, thuyền và các phương tiện vận tải đường thủy.



BẠN CÓ BIẾT?

- Đuối nước là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do tai nạn thương tích ở trẻ em tại Việt Nam.
- Trung bình mỗi năm có hơn 2.000 trẻ em tử vong do đuối nước.
- Trẻ em từ 1 - 4 tuổi là đối tượng rất dễ bị tổn thương do đuối nước bởi tính hiếu động và có nguy cơ ngã vào nguồn nước mở hoặc không có rào chắn khiến trẻ không thoát ra được.



CÁC NGUY CƠ GÂY ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM DƯỚI 5 TUỔI



Giếng



Ao, hồ, sông, suối



Cống thoát nước



Lu nước



Bồn tắm



Chậu tắm



Bể nước



Bể bơi trong nhà



Biển



Cánh đồng

LỜI KHUYÊN CHO CHA MẸ, NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ

1 Cha mẹ cần ngăn không cho trẻ em đến gần các nguồn nước bằng cách:

- Làm cửa chắn, hàng rào, cổng ngăn cách khu vực trẻ chơi với những nơi có nguy cơ gây đuối nước (ao, hồ nước, bể bơi gia đình...), Rào chắn phải được thiết kế an toàn, không gây thương tích, phù hợp với độ tuổi và chiều cao của trẻ.
- Làm nắp đậy an toàn các dụng cụ chứa đựng nước (lu nước, giếng, bể nước), cống nước, hố ga.
- Các dụng cụ chứa nước (xô, chậu) không sử dụng phải đổ hết nước.
- Khu vực nhà tắm đặc biệt là nhà tắm có thiết kế bồn tắm nằm và khu vệ sinh luôn được đóng cửa an toàn sau khi sử dụng.
- Luôn theo dõi, giám sát, trông giữ trẻ, đặc biệt trẻ dưới 5 tuổi.
- Cha mẹ nên tạo ra khu vực chơi an toàn cho trẻ em và quây rào khu vực này.



2 Cha mẹ cần dạy trẻ

- Không bao giờ đến gần: Dạy trẻ không đến gần bất cứ nguồn nước nào, trẻ có thể bị trượt ngã vào nước.



- Không bao giờ nhặt đồ: Dạy trẻ nhỏ không được tự mình nhặt các vật nổi trên mặt nước; trẻ phải nhờ người lớn làm việc này.

- Không bao giờ cúi xuống: Dạy trẻ nhỏ không được cúi đầu hoặc nghiêng đầu vào vật chứa nước như lu, chậu tắm, xô nước... trẻ nhỏ có thể ngã chúi đầu vào nước.



3 Tạo khu vực an toàn cho trẻ nhỏ

- **Khu vực chơi của trẻ nhỏ:** Cha mẹ, người chăm sóc trẻ nên sắp xếp khu vui chơi an toàn. Trẻ nhỏ sẽ không thể di chuyển đến các khu vực nguy hiểm cả trong nhà và ngoài nhà.



- **Quây cũi an toàn cho trẻ:**

- ✓ Quây an toàn cho trẻ em phù hợp cho trẻ em từ 0-2 tuổi. Tháo gỡ quây ngay khi trẻ có thể trèo qua được;
- ✓ Quây an toàn cho trẻ em nên có độ cao ít nhất 60cm. Khoảng cách giữa các thanh chắn không được rộng quá 6cm.
- ✓ Thanh chắn là thanh dọc. Trẻ em sẽ dễ dần trèo qua nếu là thanh ngang.
- ✓ Cửa quây chắn nên được lắp khoá an toàn.
- ✓ Cũi chơi an toàn cho trẻ em nên dùng các vật liệu an toàn.



CHA MẸ CẦN NHỚ

- Xô, chậu rửa, lu nước, bồn tắm, giếng nước, ao, bể bơi, hồ, sông, biển... là các nguồn nước tiềm ẩn nguy cơ đuối nước trẻ em
- Trẻ nhỏ sẽ được an toàn nếu trẻ em chơi trong khu vực an toàn do người lớn tạo lập và thường xuyên được người lớn giám sát, canh chừng.
- Hãy thường xuyên nhắc nhở trẻ không đến gần các nguồn nước, không tự mình nhặt các vật nổi trên mặt nước và không cúi đầu xuống các nguồn nước.



CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI HỮU ÍCH

Cấp cứu:

115

Tư vấn kỹ năng chăm sóc, giáo dục, bảo vệ trẻ em
Tổng đài quốc gia Bảo vệ trẻ em số:

111

Bloomberg
Philanthropies



Global Health
Advocacy Incubator

KIẾN THỨC, KỸ NĂNG DÀNH CHO GIA ĐÌNH VỀ PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

TRẺ EM DƯỚI 5 TUỔI

